



ESCUELAS INFANTILES
MÓSTOLES
 DICIEMBRE
 RECOMENDACIONES
 DESAYUNOS, MERIENDAS Y
 CENAS

	<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
Desayunos	. Zumo de naranja natural/fruta	. Zumo de naranja natural/fruta	. Zumo de naranja natural/fruta	. Zumo de naranja natural/fruta	. Zumo de naranja natural/fruta
	. Pan con queso fresco y rodajas tom	. Leche fresca y pan tomat aceite	. Leche fresca y pan mantequilla	. Leche fresca y pan con aceite	. Leche fresca y pan tomat aceite
Meriendas	. Fruta	. Papilla de fruta/ fruta entera y	. Fruta	. Papilla de fruta/ fruta entera y	. Fruta
	. Leche fresca y pan mantequilla	yogur natural	. Pan con queso fresco y rodajas tomate	yogur natural	. Pan con queso fresco y rodajas tomate
Cenas	.Verduras cocidas o rehogadas o guisantes con jamón	. Arroz cocido o/ pasta cocida con tomate	. Verduras cocidas o en puré	. Sopa de fideos o cuscús	. Puré de verduras/ensalada
	.Pescado rebozado/plancha/guisado	. Huevo en tortilla o revuelto	. Croquetas/empanadillas	.Pescado rebozado/plancha/guisado	. Arroz o pasta con tomate