

MENÚ ESCUELAS INFANTILES MÓSTOLES
DICIEMBRE 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
. Zumo de naranja/fruta entera . Ensalada de tomate y a. negras . Espaguetis integrales con tomate . Huevos revueltos con puerros y calabacines . Yogur natural	. Zumo de naranja/fruta entera . Ensalada de zanahoria y naranja . Puré de verdura . Salmón rebozado . Yogur natural	. Zumo de naranja/fruta entera . Ensalada de escarola y aceitunas . Sopa de fideos . Cocido de garbanzos con verduras, ternera y pollo . Yogur natural	. Zumo de naranja/fruta entera . Ensalada canónigos y queso fresco . Judías verdes con patatas . Pollo con salsa de champiñón . Leche fresca/yogur natural	. Zumo de naranja/fruta entera . Ensalada de manzana y espinaca . Puré de verdura . Lentejas estofadas con verdur.y arroz integral . Yogur natural
08	09	10	11	12
FESTIVO	. Zumo de naranja/fruta entera . Ensalada de zanahoria y naranja . Crema de calabaza . Bacalao con tomate y patatas fritas . Yogur natural	. Zumo de naranja/fruta entera . Ensalada de escarola y aceitunas . Puré de verdura . Potaje de espinacas, garbanzos y arroz integral . Yogur natural	. Zumo de naranja/fruta entera . Ensalada canónigos y queso fresco . Brécol con patatas. . Pollo asado con manzana asada . Leche fresca/yogur natural	. Zumo de naranja/fruta entera . Ensalada de manzana y espinaca . Patatas guisadas con verduras . Limanda rebozada . Yogur natural
15	16	17	18	19
. Zumo de naranja/fruta entera . Ensalada de tomate y a. negras . Arroz integral con tomate frito . Huevo frito . Yogur natural	. Zumo de naranja/fruta entera . Ensalada de zanahoria y naranja . Crema de champiñones . Merluza con pisto . Leche fresca/yogur natural	. Zumo de naranja/fruta entera . Ensalada de escarola y aceitunas . Lentejas con verduras . Bacalao rebozado . Yogur natural	. Zumo de naranja/fruta entera . Ensalada canónigos y queso fresco . Lombarda rehogada con manzana . Pollo a la plancha con patatas fritas . Leche fresca/yogur natural	. Zumo de naranja/fruta entera . Ensalada de manzana y espinaca . Puré de verdura . Macarrones integrales con boloñesa de lentejas . Yogur natural

En cumplimiento del Reglamento (UE) Nº1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.
Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA **SUGERENCIA PARA LA CENA**

Arroz, pasta, patata o legumbre	→ Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→ Arroz, pasta o patata
Carnes	→ Pescado o huevo
Pescados	→ Carne o huevo
Huevo	→ Pescado o carne
Fruta	→ Lácteo o fruta
Lácteos	→ Fruta