

MENÚ ESCUELAS INFANTILES MÓSTOLES

FEBRERO 2026

+ 2 AÑOS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Ensalada de rúcula, tomate y aceitunas negras Arroz integral con tomate frito Huevo revuelto con espárragos Fruta y yogur natural	03 Ensalada de escarola, zanahoria y naranja Crema de calabacín ecológico Salmón en salsa verde con cuscús Fruta y leche fresca	04 Ensalada de canónigos, tomate, aceituna Potaje de verduras Bacalao con pisto de verduras Fruta y yogur natural	05 Ensalada de lechuga, zanahoria y queso fresco Judías verdes rehogadas con patatas Muslos de pollo al ajillo Fruta y leche fresca	06 Ensalada de espinaca, remolacha roja y manzana Macarrones integrales con boloñesa de lentejas Fruta y yogur natural
09 Ensalada de rúcula, tomate y aceitunas negras Sopa de fideos integrales Tortilla de patatas Fruta y yogur natural	10 Ensalada de escarola, zanahoria y naranja Crema de champiñones Ternera con salsa de zanahoria con cuscús Fruta y leche fresca	11 Ensalada de canónigos, tomate, aceitunas Patatas guisadas con verduras Limanda rebozada Fruta y yogur natural	12 Ensalada de lechuga, zanahoria, queso fresco Acelgas rehogadas con patatas Pollo en salsa de verduras con cuscús Fruta y leche fresca	13 Ensalada de espinaca, remolacha roja y manzana Judías pintas estofadas c/verdura y arroz integral Fruta y yogur natural
16 Ensalada de rúcula, tomate y aceitunas negras Macarrones integrales con tomate frito Huevo revuelto con puerros y calabacines Fruta y yogur natural	17 Ensalada de escarola, zanahoria y naranja Sopa de fideos integrales Cocido de garbanzos con verdura, carne de ternera y pollo Fruta y yogur natural	18 Ensalada de canónigos, tomate, aceitunas Puré de verdura Merluza en salsa verde Fruta y leche fresca	19 Ensalada de lechuga, zanahoria, queso fresco Lombarda rehogada con patata Pollo asado con puré manzana Fruta y leche fresca	20 Ensalada de espinaca, remolacha roja y manzana Lentejas estofadas con verdura y arroz integral Fruta y yogur natural
23 Ensalada de rúcula, tomate y aceitunas negras Espaguetis integrales con pesto y parmesano Huevos cocidos con pisto Fruta y yogur natural	24 Ensalada de escarola, zanahoria y naranja Crema de calabaza ecológica Merluza con tomate Fruta y leche fresca	25 Ensalada de canónigos, tomate, aceitunas Patatas guisadas con champiñones Salmón rebozado Fruta y yogur natural	26 Ensalada de lechuga, zanahoria, queso fresco Brécol con patatas. Pollo a la plancha con ajo/perejil con patatas fritas Fruta y leche fresca	27 Ensalada de espinaca, remolacha roja y manzana Judías blancas estofadas con verduras y quinoa Fruta y yogur natural

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.
Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre
 Verduras
 Carnes
 Pescados
 Huevo
 Fruta
 Lácteo

SUGERENCIA PARA LA CENA

Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
 Arroz, pasta o patata
 Pescado o huevo
 Carne o huevo
 Pescado o carne
 Lácteo o fruta
 Fruta

