

Escuelas Infantiles Móstoles

18 meses a 2 años

DESAYUNOS

Lunes

Zumo de naranja natural
Leche Fresca o Eko
Pan con mantequilla

Martes

Zumo de naranja natural
Leche Fresca o Eko
Pan con tomate y aceite

Miércoles

Zumo de naranja natural
Leche Fresca o Eko
Pan con mantequilla

Jueves

Zumo de naranja natural
Leche Fresca o Eko
Pan con aceite

Viernes

Zumo de naranja natural
Leche Fresca o Eko
Pan con mantequilla

MERIENDAS

Lunes

Fruta
Leche Fresca o Yogur
Pan con tomate y aceite

Martes

Papilla de fruta/ Fruta entera
Yogur natural

Miércoles

Fruta
Leche Fresca o Eko
Pan con tomate

Jueves

Papilla de fruta/Fruta entera
Yogur natural

Viernes

Fruta
Leche Fresca o Yogur
Pan con tomate y aceite

CENAS

Lunes

Verduras cocidas o rehogadas o
guisantes con jamón
Pescado rebozado/plancha/guisado

Martes

Arroz/Pasta cocida con tomate
Huevo en tortilla o revuelto

Miércoles

Verduras cocidas o en puré
Croquetas/empanadillas

Jueves

Sopa de fideos o cuscus
Pescado rebozado/plancha/guisado

Viernes

Puré de verduras/ensalada
Arroz o pasta con tomate

MEDIA MAÑANA:
Fruta entera

Escuelas Infantiles Móstoles

A partir de 2 años

DESAYUNOS

Lunes

Zumo de naranja natural o Fruta
Pan con queso fresco y rodajas
de tomate

Martes

Zumo de naranja natural o Fruta
Leche Fresca
Pan con tomate y aceite

Miércoles

Zumo de naranja natural o Fruta
Leche Fresca
Pan con mantequilla

Jueves

Zumo de naranja natural o Fruta
Leche Fresca
Pan con aceite

Viernes

Zumo de naranja natural o Fruta
Leche Fresca
Pan con tomate y aceite

MERIENDAS

Lunes

Fruta
Leche Fresca
Pan con mantequilla

Martes

Fruta
Leche Fresca o yogur natural
Pan con tomate y aceite

Miércoles

Fruta
Pan con queso fresco y rodajas
de tomate

Jueves

Fruta
Leche Fresca o yogur natural
Pan con mantequilla

Viernes

Fruta
Pan con queso fresco y rodajas
de tomate

CENAS

Lunes

Verduras cocidas o rehogadas o
guisantes con jamón
Pescado rebozado/plancha/guisado

Martes

Arroz/Pasta cocida con tomate
Huevo en tortilla o revuelto

Miércoles

Verduras cocidas o en puré
Croquetas/empanadillas

Jueves

Sopa de fideos o cuscus
Pescado rebozado/plancha/guisado

Viernes

Puré de verduras/ensalada
Pizza casera o pasta con tomate

MEDIA MAÑANA:
Fruta entera

Nota: Se puede sustituir el pan con mantequilla por aceite de oliva.