

# MENÚ ESCUELAS INFANTILES MÓSTOLES

FEBRERO 2026

18 MESES A 2 AÑOS



LUNES

<b>02</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de tomate y a negras Arroz integral con tomate frito  Huevo revuelto con espárragos  Yogur natural sin azúcar
-----------	---

MARTES

<b>03</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de zanahoria y naranja Crema de calabacín ecológico  Salmón en salsa verde con cuscús  Yogur natural/leche fresca
-----------	---

MIÉRCOLES

<b>04</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de canónigos y tomate Potaje de verduras  Bacalao con pisto de verduras  Yogur natural sin azúcar
-----------	---

JUEVES

<b>05</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de lechuga y queso fresco Judías verdes rehogadas con patatas  Muslos de pollo al ajillo  Yogur natural/leche fresca
-----------	--

VIERNES

<b>06</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de espinaca y manzana Puré de verdura  Macarrones integrales con boloñesa de lentejas  Yogur natural sin azúcar
-----------	---

<b>09</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de tomate y a negras Sopa de fideos integrales  Tortilla de patatas  Yogur natural sin azúcar
-----------	---

<b>10</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de zanahoria y naranja Crema de champiñones  Ternera con salsa de zanahoria con cuscús  Yogur natural/leche fresca
-----------	--

<b>11</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de canónigos y tomate Patatas guisadas con verduras  Limanda rebozada  Yogur natural sin azúcar
-----------	---

<b>12</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de lechuga y queso fresco Acelgas rehogadas c/patatas  Pollo en salsa de verduras con cuscús  Yogur natural/leche fresca
-----------	--

<b>13</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de espinaca y manzana Puré de verduras  Judías pintas estofadas c/verdura y arroz integral  Yogur natural sin azúcar
-----------	--

<b>16</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de tomate y a negras Macarrones integrales con tomate frito  Huevo revuelto con puerros y calabacines  Yogur natural sin azúcar
-----------	---

<b>17</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de zanahoria y naranja Sopa de fideos integrales  Garbanzos con ternera y pollo y verduras  Yogur natural sin azúcar
-----------	--

<b>18</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de canónigos y tomate Puré de verdura  Merluza en salsa verde  Yogur natural/leche fresca
-----------	---

<b>19</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de lechuga y queso fresco Lombarda rehogada con patata  Pollo asado con puré manzana  Yogur natural/leche fresca
-----------	--

<b>20</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de espinaca y manzana Puré de verduras  Lentejas estofadas c/verdura y arroz integral  Yogur natural sin azúcar
-----------	---

<b>23</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de tomate y a negras Espaguetis integrales con pesto y parmesano  Huevos cocidos con pisto  Yogur natural sin azúcar
-----------	--

<b>24</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de zanahoria y naranja Crema de calabaza ecológica  Merluza con tomate  Yogur natural/leche fresca
-----------	--

<b>25</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de canónigos y tomate Patatas guisadas con champiñones  Salmón rebozado  Yogur natural sin azúcar
-----------	---

<b>26</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de lechuga y queso fresco Brécol con patatas  Pollo a la plancha con ajo/perejil con patatas fritas  Yogur natural/leche fresca
-----------	---

<b>27</b>	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de espinaca y manzana Puré de verduras  Judías blancas estofadas con verduras y quinoa  Yogur natural sin azúcar
-----------	--

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.  
Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.

## ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescado o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteos	Fruta

