

MENÚ ESCUELAS INFANTILES MÓSTOLES

FEBRERO 2026

18 MESES A 2 AÑOS



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
02	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de tomate y a negras Arroz integral con tomate frito Huevo revuelto con espárragos Yogur natural sin azúcar	03	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de zanahoria y naranja Crema de calabacín ecológico Salmón en salsa verde con cuscús Yogur natural/leche fresca	04	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de canónigos y tomate Potaje de verduras Bacalao con pisto de verduras Yogur natural sin azúcar	05	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de lechuga y queso fresco Judías verdes rehogadas con patatas Muslos de pollo al ajillo Yogur natural/leche fresca	06	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de espinaca y manzana Puré de verdura Macarrones integrales con boloñesa de lentejas Yogur natural sin azúcar
09	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de tomate y a negras Sopa de fideos integrales Tortilla de patatas Yogur natural sin azúcar	10	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de zanahoria y naranja Crema de champiñones Ternera con salsa de zanahoria con cuscús Yogur natural/leche fresca	11	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de canónigos y tomate Patatas guisadas con verduras Limanda rebozada Yogur natural sin azúcar	12	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de lechuga y queso fresco Acelgas rehogadas c/patatas Pollo en salsa de verduras con cuscús Yogur natural/leche fresca	13	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de espinaca y manzana Puré de verduras Judías pintas estofadas c/verdura y arroz integral Yogur natural sin azúcar
16	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de tomate y a negras Macarrones integrales con tomate frito Huevo revuelto con puerros y calabacines Yogur natural sin azúcar	17	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de zanahoria y naranj Sopa de fideos integrales Garbanzos con ternera y pollo y verduras Yogur natural sin azúcar	18	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de canónigos y tomate Puré de verdura Merluza en salsa verde Yogur natural/leche fresca	19	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de lechuga y queso fresco Lombarda rehogada con patata Pollo asado con puré manzana Yogur natural/leche fresca	20	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de espinaca y manzana Puré de verduras Lentejas estofadas c/verdura y arroz integral Yogur natural sin azúcar
23	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de tomate y a negras Espaguetis integrales con pesto y parmesano Huevos cocidos con pisto Yogur natural sin azúcar	24	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de zanahoria y naranja Crema de calabaza ecológica Merluza con tomate Yogur natural/leche fresca	25	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de canónigos y tomate Patatas guisadas con champiñones Salmón rebozado Yogur natural sin azúcar	26	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de lechuga y queso fresco Brécol con patatas Pollo a la plancha con ajo/perejil con patatas fritas Yogur natural/leche fresca	27	Zumo de naranja/fruta entera Ensalada de espinaca y manzana Puré de verduras Judías blancas estofadas con verduras y quinoa Yogur natural sin azúcar

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.
Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre
Verduras
Carnes
Pescados
Huevo
Fruta
Lácteo

SUGERENCIA PARA LA CENA

Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Arroz, pasta o patata
Pescado o huevo
Carne o huevo
Pescado o carne
Lácteo o fruta
Fruta

www. **culdate y come sano!** .com
MAGAZINE DE ALIMENTACIÓN Y SALUD